

Amarílio Francisco Moura de Melo
Arlindo da Cunha Medina Neto
Antônio José Sousa dos **Santos**
João Assis de **Queiroga** Filho
(Organizadores)

DICAS DE SEGURANÇA

Fortaleza - Ceará



2000

Copyright - © 2000 by INESP

Coordenação Editorial: **Amarílio** Francisco Moura de Melo
Arlindo da Cunha Medina Neto
Antônio José Sousa dos **Santos**
João Assis de **Queiroga** Filho

Diagramação: José Mário Giffoni Barros

Ilustração da Capa: M.C.A. Comunicações

Impressão e Acabamento: Gráfica do INESP

Idealização: João Assis de **Queiroga** Filho – 2.º Ten QOAPM
Oficial de Informações da 3.ª CPG

Criação: **Arlindo** da Cunha Medina Neto - Cap QOPM
SubComandante da 3.ª CPG -

Supervisão: **Amarílio** Francisco Moura de Melo - Maj QOPM
Comandante da 3.ª CPG -

Colaboração: Antônio José Sousa dos **Santos** - Cap QOPM
Assessor Técnico da Presidência da ALCE -

Catálogo na fonte por Norma Marques de Souza

Q3d Queiroga Filho, João Assis de. (organizaador)
Dicas de Segurança / João Assis de Queiroga
Filho; Arlindo da Cunha Medina Neto; Amarílio
Francisco Moura de Melo; Antônio José Souza dos
Santos. _ Fortaleza: Editora INESP, 2000.
32p., il.
ISBN:85-87764-11-X
1 – Segurança 2 – Polícia Militar
3 – Procedimentos de segurança

CDD 363.2

Permitida a divulgação dos textos contidos neste livro,
desde que citados autor e fontes.

EDITORA INESP

Av. Pontes Vieira 2391, Dionisio Torres,
Fone/fax (0xx85)277-2914 CEP - 60.130-241
Fortaleza-Ce.

Site: www.al.ce.gov.br
E-mail: inesp@al.ce.gov.br

APRESENTAÇÃO

Nos tempos atuais, diante da crescente onda de violência e da proliferação dos crimes contra a pessoa e o patrimônio, a Segurança tornou-se, mais do que nunca, um bem dos mais preciosos. Assim, não adianta somente o Estado proporcionar a Educação, se o estudante ao ir para a escola está sujeito a ser assaltado na primeira esquina; somente a Saúde, se o paciente ao ser curado e receber alta hospitalar pode levar um tiro ou uma facada ao sair de casa, principalmente, à noite; somente o lazer, se ao ir para um parque ou um cinema pode não voltar... O pior ainda é quando, mesmo no acolhimento do seu lar, o Cidadão pode ser surpreendido por alguma ação delituosa e ser alvo de algum crime.

A situação é grave. Bem sabemos qual é o ideal social a ser perseguido e desfrutado pela comunidade. Todo o Cidadão tem direito à educação, à saúde, ao lazer, etc., mas também, à segurança de uma vida sadia com paz e tranqüilidade.

Não obstante tal quadro, não depende apenas do Estado ou das polícias os esforços necessários para se reverter essa triste realidade. O Cidadão deve fazer a sua parte, seja contribuindo com informações para a elucidação de crimes de autoria desconhecida ou adotando uma constante postura defensiva, frente a essa escalada marginal.

Preocupados com essa situação, o Comando da 3.^a Companhia de Polícia de Guarda elaborou a presente cartilha “Dicas de Segurança”, voltada, em princípio, para a labuta diária do Poder Legislativo, mas que também engloba outras diversas situações do cotidiano, onde constam algumas orientações e recomendações de segurança pessoal

e patrimonial a serem seguidas ou evitadas, conforme o caso, para se tentar evitar surpresas desagradáveis.

A Polícia Militar do Ceará está vigilante. Ajude-nos a ajudar você!

Procure evitar eventos indesejados através da prática constante de ações preventivas e de uma melhor atenção para você e sua família.

Amarílio *Francisco Moura de Melo*
Maj QOPM - Comandante da 3ª CPG

"Se nós pudéssemos colocar uma legenda na frente de cada conjunto residencial, de cada cidade, de cada aldeia, de cada metrópole, de cada grande capital do progresso humano, se nós pudéssemos e tivéssemos bastante autoridade para isso, escolheríamos aquela frase de Nosso Senhor Jesus Cristo quando Ele nos disse: Amai-vos uns aos outros como eu vos amei."

Cláudio Xavier



NA ASSEMBLÉIA LEGISLATIVA

AO CHEGAR

- A chave reserva nunca deve ficar no interior do carro;
- Lembre-se de verificar se o carro está bem fechado ao estacioná-lo e não deixe os vidros abertos;
- Não deixe objetos à mostra dentro do veículo;
- Nunca deixe documentos, talão de cheque, cartão de crédito, etc., dentro do carro, pois chama a atenção de delinquentes;
- Levante os vidros, tranque as portas e porta-malas, mesmo que seja apenas para resolver algum assunto rápido;
- Procure deixar seu carro próximo a uma cabine com um Policial Militar, ou numa rua próxima;
- Antes de entrar no automóvel, verifique se há alguém nas imediações rondando o veículo;
- Quando estacionar na rua, procure o local mais visível e iluminado e procure memorizar o lugar exato em que estacionou.



NO EXPEDIENTE

- Evite deixar o gabinete ou setor administrativo com as portas abertas e sem nenhum servidor;
- Evite deixar bolsas, carteiras, sacolas ou objetos de valor à mostra, em cima das mesas ou cadeiras. Prefira guardar os pertences em um local seguro, preferencialmente fechado com chave;





3.ª Cia de Polícia de Guarda

- Ao sair do gabinete ou setor administrativo, certifique-se de que as portas estejam bem fechadas, as luzes apagadas e o ar-condicionado ou qualquer outro aparelho elétrico desligado;
- Caso seja abordado ou importunado por alguém suspeito mantenha a calma e solicite auxílio;
- Em qualquer situação de emergência ou perigo imediato, procure um Policial Militar ou ligue para a 3.ª CPG, pelos fones 277-2843 ou 277-2844.

EM DIA DE PAGAMENTO

- Proteja bem seu dinheiro;
- Não peça informações a estranhos para operar o caixa eletrônico;
- Não converse com pessoas estranhas dentro do banco;
- Não exponha a sua carteira ou conte dinheiro na presença de pessoas estranhas;
- Se perceber que está sendo seguido ou observado procure imediatamente um Policial Militar ou dirija-se à 3.ª CPG (Salas 104 e 105).

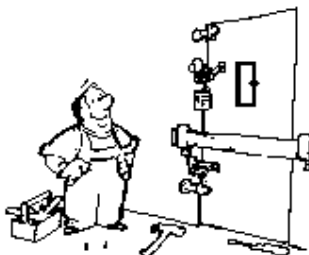
COMO PROTEGER SEU LAR

- Posicione-se constantemente em proteção;
- Ao sair, certifique-se de que todas as janelas e portas, estão bem fechadas;
- Evite deixar o imóvel sozinho por longos períodos;
- Tente proteger o imóvel com grades, trancas, muros, alarmes ou mesmo cadeados nos portões e nas portas. O ladrão sempre preferirá uma casa menos protegida!





3.ª Cia de Polícia de Guarda



- Não deixe recados ou notas escritas quando se ausentar;
- Não deixe a sua residência com aparência de vazia. Não feche completamente as cortinas e persianas. Não deixe luzes acesas durante o dia e a noite;
- À noite, revise as aberturas e, se possível, adote sistemas de alarme nas aberturas;
- Tenha luz de advertência (interna e externa);
- Não deixe objetos próximos de janelas, que facilitem o acesso ou saída de delinqüente;
- Ao viajar, cancele ou transfira o recebimento de jornais ou de revistas, que podem acumular na entrada do imóvel e alertar o ladrão e providencie, através de "timers" eletrônicos, para que luzes alternadas e os aparelhos de rádio e televisão sejam ligados regularmente;
- Solicite a um vizinho de confiança para estar atento, e se notar algo anormal, chamar a Polícia Militar pelo fone 190 (CIOPS);
- Troque as fechaduras se a empregada perder a chave;
- Após a construção ou locação de casa ou apartamento, troque o segredo das fechaduras;
- Confeccione cópia de chaves em locais distantes;
- Atenda à porta com prévia visão do olho mágico e abertura com trinco de segurança;





3.ª Cia de Polícia de Guarda

- Evite atender pessoas estranhas (vendedores, verdureiros, jardineiros avulsos, pedintes, mesmo crianças), dentro da sua casa;



- Tenha um cão de guarda;
- Exija e comprove referências de profissionais para serviços domésticos e de empregadas;
- Evite as empregadas diaristas;
- Não permita que os empregados recebam estranhos, mesmo que se digam parentes ou amigos;
- Tenha cuidado com técnicos não solicitados: telefone, água, luz, etc.;
- Tenha de forma acessível e disponível, extintores de incêndio, estojos de primeiros socorros, lanternas, mangueiras de água;
- Não deixe escadas e ferramentas ao alcance de estranhos;
- Providencie a limpeza de terrenos baldios próximos;
- Mantenha atenção com construções próximas;
- Mantenha a porta da garagem fechada;
- O condomínio deve incumbir o síndico das providências de segurança;
- Peça ao zelador para não informar que não está em casa e tenha uma senha com o porteiro, em caso de assalto;





3.ª Cia de Polícia de Guarda

- Peça um exame cuidadoso do aspecto físico do seu imóvel a especialistas e procure melhorar a segurança dos pontos que você achar vulneráveis.

FALSA DOMÉSTICA

ANTES DA CONTRATAÇÃO

- Exija referências pessoais e profissionais, checando-as pessoalmente;
- Procure uma identificação cadastral, para evitar as falsas domésticas.

DEPOIS DA CONTRATAÇÃO

- Não deixe objetos de valor ou dinheiro em locais acessíveis;
- Procure não deixar a empregada sozinha em casa, pelo menos até ter confiança de que é honesta.

AO ANDAR NA RUA

- Evite a ação de marginais, não ostentando jóias, como correntes, relógio, medalhas, pulseiras, braceletes e outros;
- Não carregue objetos de valor, como por exemplo grande quantidade em dinheiro ou cartões de crédito, se não houver necessidade. Entretanto, se isso não for possível, não demonstre que está portando valores ou muito dinheiro, principalmente quando estiver saindo de um estabelecimento bancário;
- Não ande displicentemente, mas sim com firmeza, mostrando que está atento(a);
- Se você perceber que está sendo seguido(a), não corra, mantenha o passo constante e procure algum estabelecimento movimentado para buscar ajuda;





3.^a Cia de Polícia de Guarda

- Estabeleça roteiro iluminado e movimentado, não passe junto a terrenos baldios, matas, parques desertos, becos e vielas;
- Não carregue porta documentos, use apenas a Carteira de Identidade;
- Separe o dinheiro para pequenas despesas, tais como alimentação, cigarro, etc. e o necessário para o pagamento do transporte coletivo, pois é em paradas de ônibus que a ação de delinquentes juvenis e menores é mais intensa;
- Tome o cuidado de anotar os números do talão de cheques, cartão de crédito e outros documentos para que em caso de assalto possa avisar ao banco e providenciar mais facilmente 2.^a vias dos documentos;
- Procure não abrir a bolsa ou a carteira em locais públicos, caso seja necessário, abra-a o mínimo possível, pois os trombadinhas estão sempre atentos;
- Não transite com muitos pacotes, pois poderá se distrair e ser alvo de um roubo;
- Não exponha a sua carteira, ou conte dinheiro em locais de grande fluxo de pessoas;
- Tenha cuidado com pastas, bolsas e sacolas. Carregue-as junto ao corpo e, se possível, com a alça a tiracolo;
- Se perceber que está sendo seguido(a), entre imediatamente em algum estabelecimento comercial e peça ajuda à Polícia Militar;
- Ande sempre pelo lado de dentro da calçada;
- Não ande à noite desacompanhado(a) e em locais de pouco movimento ou mal-iluminados;





3.ª Cia de Polícia de Guarda

- Se avistar um grupo de estranhos parado em uma rua sem muito trânsito, evite passar por ele, procure um caminho alternativo, como dobrar a esquina ou seguir por uma transversal em que haja mais gente.

CRIANÇAS

- Quando sair, não perca as crianças de vista;
- Procure conduzi-las sempre pela mão, e coloque em seu bolso um cartão com dados úteis em caso de perda;
- Oriente os filhos para não aceitarem carona de estranhos;
- Oriente para não permitir aproximação de estranhos, sob pretexto de que é amigo da família ou qualquer parente;
- Sair do colégio somente com a companhia habitual, caso contrário confirmar com os pais;
- Evite que crianças atendam o telefone;
- Evite que seu filho leve para a escola objetos de valor, por exemplo, um relógio de ouro;
- Oriente os filhos quanto ao perigo dos tóxicos;
- Acostume as crianças a não aceitarem presentes ou guloseimas de desconhecidos;
- Cultive no seu filho o hábito de ser pontual no retorno do colégio;
- Quando precisar retirar seu filho da aula mais cedo, avise o responsável do colégio na entrada;
- Fuja da rotina, de horários fixos para tudo, o ideal é variar o máximo possível, para que um provável





3.ª Cia de Polícia de Guarda

seqüestrador não consiga ter com exatidão os percursos e lugares por onde possa andar.

QUEIMADURAS

- Mantenha as crianças longe do forno e dos bicos de gás do fogão, enquanto ligados;
- Ao cozinhar, mantenha os cabos das panelas voltadas para a face interna do fogão;
- Guarde em local seguro álcool e outros materiais de limpeza e cosméticos inflamáveis;
- Após passar roupas, desligue e guarde o ferro elétrico em local seguro;
- Não permita que as crianças soltem rojões ou balões.

CHOQUE ELÉTRICO

- Oriente para empinar "pipa" longe dos fios elétricos;
- Não permita que as crianças liguem ou operem eletrodomésticos, tais como: enceradeira, aspirador de pó, liquidificador, etc;
- Instale o fio-terra na rede elétrica (chuveiros, torneiras, etc).

VEÍCULO

- Tenha sistema de alarme e chave geral interruptora, bem como tranca de direção, e os acione quando estacionar, nem que seja por um breve período de tempo;
- Levante os vidros, tranque as portas e porta-malas, mesmo que seja por um minuto apenas;
- A chave reserva nunca deve ficar no interior do carro;





3.ª Cia de Polícia de Guarda

- Lembre-se de verificar se o carro está bem fechado ao estacioná-lo;
- Não deixe objetos à mostra dentro do veículo;
- Procure deixar seu carro em estacionamento vigiado e de sua confiança;
- Quando estacionar na rua, procure o local mais visível e iluminado e evite parar em locais desertos, mesmo que fique longe de seu destino;
- Nunca deixe documentos, talões de cheques, cartões de crédito, etc., dentro do carro, pois chama a atenção de delinqüentes;
- Antes de entrar no automóvel, verifique se há alguém nas imediações rondando o veículo;
- Não entregue as chaves do veículo para pessoas desconhecidas;
- Revise seu carro antes de sair;
- Não dê carona para estranhos;
- Não atenda acidentes ou participe de situações suspeitas, descendo do veículo;
- Respeite os sinais de trânsito e as regras de circulação;
- Use o cinto de segurança e o capacete;
- Seja atento e educado no trânsito
- Não faça uso de bebidas alcoólicas antes de dirigir;
- Conduza as crianças no banco de trás e com segurança.





AO ATRAVESSAR AS RUAS

- Não atravesse a rua, por trás de árvores, carros, ônibus, banca de jornal, procure ser visto;
- Atravesse sempre na faixa de segurança e em grupos;
- Observe o sinal de trânsito ou a sinalização do agente do órgão de trânsito ou PM que estiver orientando a travessia;
- Olhe sempre para os dois lados da rua antes de atravessar;
- Ao descer do ônibus, espere que ele saia para você atravessar;
- Observe o trânsito antes de abrir as portas dos carros e saia sempre pelo lado da calçada.

NO TRANSPORTE COLETIVO

- Evite ficar sozinho(a) em pontos de ônibus isolados, especialmente à noite;
- Em ônibus com poucos passageiros, sente-se próximo ao motorista;



- Separe antes o valor da passagem, para não mostrar seu dinheiro na hora de pagar a condução;
- Dentro da condução, coloque a carteira, a bolsa, pacotes ou sacolas na frente do seu corpo.



CICLISTAS

- Utilize sempre equipamentos de segurança como luvas e capacetes, e à noite, use refletores e procure andar com roupas claras;
- Evite andar sozinho(a) em lugares desertos. Sempre que possível, pedale junto com amigos;
- Nunca ande segurando em veículos em movimento;
- A audição é muito importante para o ciclista, portanto, não faça uso de aparelhos de som enquanto você pedala;
- Sempre leve algum tipo de documento onde conste nome, endereço, fator RH e tipo sanguíneo;
- Nunca empreste a sua bicicleta a estranhos;
- Mantenha sempre sua bicicleta sob vigilância, e utilize trancas e cadeados caso necessite deixá-la sozinha, mesmo que seja só por alguns segundos;
- Ao comprar sua bicicleta, exija a nota fiscal e solicite que o número do quadro conste na nota. Em caso de furto, a nota é a sua maior garantia para recuperá-la;
- Mantenha a bicicleta em perfeito estado de conservação. Faça revisões periódicas e lembre-se de verificar pneus e freios.



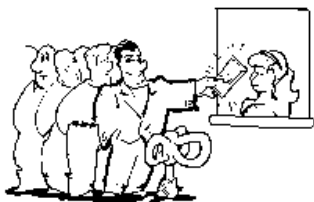
CUIDADOS COM CARTÕES DE CRÉDITO

- Não escolha a data de nascimento nem repita o mesmo número várias vezes, como senha de seu cartão magnético;



3.ª Cia de Polícia de Guarda

- Nunca guarde o cartão e a senha no mesmo lugar. Mantenha sigilo absoluto sobre a sua senha;
- Não aceite ajuda de pessoas desconhecidas. Quando necessitar de esclarecimentos, recorra aos funcionários conhecidos ou identificados;
- Fique alerta à aproximação de estranhos. Não admita a ação de intrusos ou curiosos quando estiver operando o sistema. Os malandros visam de preferência pessoas mais idosas ou aquelas que apresentam dificuldades em lidar com equipamentos eletrônicos;
- Não empreste nem ceda seu cartão magnético, em hipótese alguma. Esteja alerta à presença de pessoas suspeitas no interior da cabine ou nas proximidades;



- Tome especial cuidado com esbarrões aparentemente acidentais, que o façam temporariamente perder de vista seu cartão magnético. Não saia da agência antes de se certificar de que o cartão que lhe foi devolvido

é realmente o seu;

- Habitue-se a fazer seus saques com cartão em caixas eletrônicos instalados em locais de grande movimento de pessoas. Procure fazê-los durante o dia, preferencialmente no horário comercial;
- Se houver necessidade de realizar saques no período noturno, não se dirija sozinho(a) ao caixa eletrônico;
- Completada a operação, divida o numerário entre seus diversos bolsos e abandone o local o mais rápido possível. Estas cautelas também são válidas para fins de semana e feriados;
- Quando seu cartão for perdido, furtado ou roubado, comunique o fato imediatamente à agência ou às





3.ª Cia de Polícia de Guarda

centrais de atendimento de seu banco. Em seguida, registre a ocorrência na delegacia mais próxima;

- Ao efetuar o pagamento com cartão de crédito, procure acompanhar o processo de preparação do comprovante, evitando que o cartão permaneça longe de sua vista;
- Preste muita atenção quando o sistema utilizado for o eletromagnético. Uma pessoa desonesta pode passar seu cartão mais de uma vez sem que você perceba;
- Solicite sempre sua via do comprovante de venda e confira o valor declarado da compra antes de assiná-lo;
- Em viagem, guarde seu cartão no cofre do hotel quando não for utilizá-lo.

AO FAZER AS COMPRAS

- Procure fazer suas compras acompanhado(a) de um amigo(a);
- Prefira pagar com cheque ou cartão de crédito, pois em caso de roubo o prejuízo é menor;
- Não largue a bolsa ou a carteira em locais que possam ser roubados;



interessa;

- Não conte dinheiro na presença de pessoas estranhas;
- Não converse com pessoas estranhas ou suspeitas, evite dar informações sobre sua pessoa, a quem não interessa;
- Procure fazer suas compras com antecedência e em horários de menor movimento;
- Evite entrar em lojas muito cheias, para não haver aglomeração;





3.ª Cia de Polícia de Guarda

- Nunca deixe seus pertences, mesmo que por poucos instantes;
- Lembre-se dos "contos do vigário", não entre em possíveis negócios fáceis e milionários.

NO ESTABELECIMENTO BANCÁRIO

- Proteja bem seu dinheiro;
- Não peça informações a estranhos para operar o caixa eletrônico;
- Não saque dinheiro em caixas 24 horas em locais ermos ou com pouco movimento, principalmente à noite;
- Não converse com pessoas estranhas dentro do banco;
- Ao fazer um saque não coloque o dinheiro ou a carteira no bolso de trás.

NA RODOVIÁRIA E NO ÔNIBUS

- Leve a maior parte de sua bagagem no bagageiro do ônibus. Lá é mais seguro;
- Se notar que alguém está armado dentro do ônibus, comunique discretamente ao motorista ou fiscal;
- À noite, fique atento aos "pseudo-passageiros". Eles entram no ônibus "por engano", quando, na realidade, furtam objetos, aproveitando-se da parada;
- Ao descer do ônibus, nas paradas, leve suas bolsas e carteiras;





3.ª Cia de Polícia de Guarda

- Evite deixar malas, sacolas, mochilas, etc., longe do seu alcance. Se for o caso, utilize os serviços dos carregadores credenciados.

VIAGEM

- Faça uma revisão completa de seu veículo: sistema de freios, suspensão, eletricidade e pneus;
- Verifique se sua documentação e a do veículo estão em ordem;
- Obedeça à sinalização das rodovias e o limite de velocidade;
- Sempre use o cinto de segurança;
- As crianças sempre devem ser conduzidas no banco traseiro;
- Não faça uso de bebidas alcoólicas antes ou durante as viagens;



- Evite longas viagens desacompanhado(a);
- Evite dirigir à noite ou sob neblina. Não faça guerra de faróis;
- Só ultrapasse com absoluta segurança;
- Não transporte valores ou objetos de valor em viagem;
- Entre no mar com cuidado e não vá muito para o fundo. No máximo até a água atingir o umbigo;
- Mantenha as crianças sempre por perto;
- Se você perceber alguém com dificuldades na água, mantenha a calma e chame imediatamente um salva-vidas;





3.ª Cia de Polícia de Guarda

- Deixe os objetos de valor em lugar realmente seguro;
- Procure manter as praias sempre limpas;
- Respeite e valorize as áreas de preservação permanente como parques, jardins, matas, rios, lagos, serras, grutas e fontes hidrominerais;
- Evite as queimadas. Não jogue tocos de cigarro acesos no chão e não faça fogueira de espécie alguma;
- Não jogue lixo e garrafas fora dos locais apropriados;
- Não comente com pessoas estranhas que irá viajar;
- Peça ao zelador para não informar que você está viajando;
- Faça também a sua parte. Fique atento!

EM CASO DE ACIDENTE

- Evite o pânico, mantenha todos calmos;
- Coloque sinais de advertência nos dois sentidos da estrada;
- Ninguém deve ficar na pista;
- Não se precipite na retirada forçada de vítimas presas nas ferragens. Se for possível, aguarde uma ambulância.

COMPORTAMENTO DURANTE UM ASSALTO

- Nunca reaja;
- Não tente fugir;
- Obedeça;
- Não faça movimentos bruscos;





3.ª Cia de Polícia de Guarda

- Peça autorização e avise quando fizer um movimento (caso contrário, o ladrão pode pensar que se trata de uma reação);
- Não porte arma (não haverá tempo ou oportunidade de usar. Então, por que carregar? Além disso, caso o ladrão descubra, ele fica com mais uma arma.);
- Encurte o tempo (não enrole);
- Tente ficar (ou parecer) calmo, com fala mansa;
- Não tente bancar um “herói” esboçando qualquer reação somente para se mostrar para um(a) namorado(a) ou amigo(a).



PROCEDIMENTOS APÓS O ASSALTO

- Não persiga o assaltante;
- Afaste-se imediatamente do local em que ocorreu o assalto;
- Ligue rapidamente para o número 190 e forneça os dados relativos ao veículo tomado de assalto (marca, cor, ano e placa), horário da ocorrência, características dos marginais (cor, estatura, roupas que estavam usando e armamento empregado), local do assalto e direção que os marginais tomaram. Lembre-se que 48% dos veículos tomados de assalto no Brasil são recuperados pela Polícia. Quanto mais rápido você informar, maior será a possibilidade de recuperação;
- Dirija-se imediatamente à Delegacia mais próxima ao local do assalto, e não à mais próxima da sua casa, e registre todo o ocorrido.



PREVENINDO INCÊNDIOS

PRINCIPAIS CAUSAS DE INCÊNDIOS EM RESIDÊNCIAS



- Instalações elétricas inadequadas;
- Displícência ao cozinhar;
- Displícência do fumante (cigarro aceso ou fósforo);
- Brincadeira de criança;
- Superaquecimento de equipamentos;

- Uso inadequado de gás de cozinha.

FOGÃO À GÁS - Ao sentir cheiro de gás, não acenda as luzes. Abra imediatamente todas as portas e janelas para ventilar o ambiente e procure o local de vazamento, passando espuma de sabão. Nunca procure vazamentos com um fósforo.

INSTALAÇÕES ELÉTRICAS - Não sobrecarregue a rede elétrica com eletrodomésticos. Revise-a periodicamente, para mantê-la em perfeito estado.

CIGARROS - Não jogue cigarros ou fósforos no assoalho, cestos de papéis, jardins ou pela janela. Evite fumar na cama, antes de dormir.

CRIANÇAS - Criança não deve brincar com fósforos, líquidos inflamáveis, velas ou outros objetos que possam provocar fogo. Nunca deixe crianças sozinhas trancadas em casa.



3.ª Cia de Polícia de Guarda

FERRO ELÉTRICO - Sempre desligue o ferro ao afastar-se do local onde estiver passando roupas.

ACIDENTES GRAVES - Não movimente a vítima. Se necessário aplique ressuscitação cárdio-pulmonar. Chame uma ambulância do Corpo de Bombeiros (GSU), pelo fone 193 ou do S. O. S. Fortaleza, pelo fone 192.

CARGAS PERIGOSAS - Na cidade, chame o Órgão de Bombeiros local, e na estrada, chame a Polícia Rodoviária. Não mexa no produto.



*Lembre-se! Todo grande
incêndio começa de um
pequeno foco.
Não arrisque sua vida.*





EM CASO DE INCÊNDIO

- Mantenha a calma e ligue imediatamente para o Corpo de Bombeiros (CBECE), pelo fone 193;
- Desligue a rede elétrica;
- Em caso de princípio de incêndio, tente extingui-lo com uso do extintor de acordo com as instruções do fabricante;
- Em edifícios, nunca use o elevador, vá pelas escadas, que são mais seguras, e nunca retorne ao local sinistrado em busca de documentos ou animais de estimação;
- Abandone rapidamente o local, para não dificultar o trabalho dos Bombeiros;
- Caso seja solicitado, não se omita. Ajude no que for possível;
- Ao ligar para os Bombeiros, preocupe-se em dizer o local do incêndio e o que está queimando, pois isso facilita muito as providências para o socorro.

DICAS DE COMBATE A INCÊNDIO COM EXTINTORES



- Mantenha seu extintor de incêndio em condições originais de operação;
- A recarga do extintor deve ser providenciada, imediatamente, após o uso do equipamento ou quando o ponteiro do manômetro estiver na faixa vermelha;
- As vistorias e recargas devem ser realizadas por empresas credenciadas pelo INMETRO.





COMO SELECIONAR O EXTINTOR CORRETO, CONFORME AS TRÊS CLASSES DE INCÊNDIO:

Tipo de Extintor	PÓ QUÍMICO	GÁS CARBÔNICO	ÁGUA	ESPUMA
CLASSE A Materiais Sólidos (papel, madeira, tecidos)	BC - somente no estágio inicial. ABC - EXCELENTE	Somente no estágio inicial.	EXCELENTE Satura o material e não permite e reignição.	EXCELENTE Forma cobertura. Satura o material e não permite a reignição.
CLASSE B Líquidos inflamáveis e hidrocarburetos (gasolina, óleos, tintas)	EXCELENTE O pó abafa o fogo e interrompe a cadeia de combustão. A cortina criada protege o operador.	EXCELENTE Não deixa resíduos.	Não recomendá- vel. Espalha o incêndio.	EXCELENTE Forma um lençol sobre o material e evita a reignição.
CLASSE C Equipamento elétrico ativo, motores e chaves onde o agente não é condutor de eletricidade.	EXCELENTE Não é condutor de eletricidade e protege o operador do calor.	EXCELENTE Não é condutor, não deixa resíduos e não danifica equipamentos.	Não recomendá- vel por ser condutor de eletricidade.	Não recomendável.





3.ª Cia de Polícia de Guarda

EVITE ACIDENTES

- Pannelas sobre o fogão, com os cabos virados para fora ou frouxos oferecem perigo imediato. As pannelas com água ou leite devem ser fervidas nas bocas posteriores do fogão, portanto mais afastadas das crianças;
- Louças e vidros quebrados, lâminas de barbear, lâmpadas, etc, devem ser imediatamente jogados no lixo, devidamente embrulhados;
- Pequenos tapetes colocados em chão escorregadio, escadas improvisadas, pisos em desnível, brinquedos soltos pelo chão, são responsáveis por sérios acidentes;



- As armas de fogo devem ser mantidas em locais seguros, sem munição, pois são grande atrativos para as crianças (o ideal é não tê-las);
- Soda cáustica, água sanitária, cal e outras substâncias corrosivas, quando ingeridas, se não levam à morte, causam graves acidentes. Guarde-as nas prateleiras mais altas, fora do alcance das crianças;



- Saco plástico não é brinquedo. Inadvertidamente, colocado na cabeça de uma criança, poderá levá-la à morte;
- Se você reside em apartamento, discuta com seus vizinhos sobre a necessidade de instalação de grades nas janelas e varandas. Quase todo mundo já ouviu falar sobre crianças que caem de apartamentos;
- Use suportes nas tomadas de energia. Eles evitam que crianças introduzam objetos de metal nos orifícios das tomadas.





RECOMENDAÇÕES GERAIS

- Quando precisar, procure um PM, e peça informações ou auxílio, ou ligue 190;
- Evite aborrecimentos, não dê atenção a provocações;
- Seja cortês, sorria sempre;
- Se presenciar um crime, anote as características das pessoas e coisas envolvidas, como tipo físico e roupas dos participantes, placas e características dos veículos, comunicando o mais rápido possível à Polícia;
- Respeite as praças e parques;
- Organize uma lista de telefones onde possa ser encontrado em casos de urgência - os empregados devem conhecer também;
- Acompanhe a crônica policial para estar a par do modismo no crime;
- Conheça os distritos policiais (delegacias de polícia) e o quartel da Polícia Militar, bem como o número dos telefones, principalmente os de emergência;
- Colabore com a Polícia Militar pois assim você estará ajudando a si e aos outros;
- Em qualquer situação de emergência ou perigo imediato, procure um POLICIAL MILITAR ou ligue 190.





TELEFONES ÚTEIS

3. ^a Companhia de Polícia de Guarda (3. ^a CPG)	277-2844 277-2843
Assembléia Legislativa do Ceará (PABX)	277-2500
Comissão de Defesa do Consumidor (Teledenúncia)	0800-852700
Polícia Militar (CIOPS)	190
Corpo de Bombeiros (CBECE)	193
Polícia Rodoviária (PRF)	1527
S. O. S. Fortaleza	192
S. O. S. Criança	1407
S. O. S. Drogas	149
S. O. S. Telecheque	231-2603
Juizado de Menores	281-3711
Instituto Dr. José Frota (IJF)	255-5000
Instituto Médico Legal	212-4324
Defesa Civil	199
Decon	1512
Cagece – Água e Esgoto	195
Coelce – Defeitos	196
Detran – Perícia	194
Disque Queimados	255-5060
Ceatox (Intoxicação e picadas de animais)	255-5050
Disque Prefeitura	216-1812
Delegacia de Defesa da Mulher	281-3837
Correios (ECT)	159
Transporte Público Urbano	1517
Fiscalização Sanitária	180

3.^a CPG – 277-2843

277-2844





**Por uma Cultura de
Paz
e não-Violência**



“Dicas de Segurança”
Cartilha publicada em setembro/2000
Tiragem inicial: 200 exemplares